

**PLÁN ŠKOLNÍ DRUŽINY**

**ZŠ SPECIÁLNÍ**

**Dalimilova 2**

**Školní rok 2024 - 2025**

**Vychovatel: Marek Altman**

## **ZÁŘÍ**

### **Odpočinkové činnosti**

rozhovory s dětmi na téma prázdniny  
stolní a společenské hry  
kresba na volné téma  
poslech hudby na přání dětí  
elektronické pomůcky  
Dětské pohádky

### **Zájmové činnosti**

kresba zážitků z prázdnin, vybarvování omalovánek, zpěv, hra na jednoduché nástroje, rytmizace říkadel, práce s knížkami, leporely a časopisy pro děti, sběr odpadků na školním pozemku, trhání plevelu na školní zahradě, práce s modelovací hmotou, stavění stavebnic, spontánní hry, uplatnění individuálních zájmů dětí

### **Rekreační činnosti**

bezpečná cesta do školy, základní pravidla chování na ulici, chůze po chodníku v organizované skupině.  
pobyt na školní zahradě - houpačky, skluzavka  
vycházky do přírody a do okolí školy, pohybové a míčové hry  
relaxace v bazénu s míčky, využití relaxační místnosti  
tělovýchovné chvílky

### **Příprava na vyučování**

seznámení s provozem a řádem ŠD, dodržování bezpečnostních pravidel při všech činnostech  
orientace v prostorách a v okolí školy  
upevňování základních hygienických návyků  
péče o květiny  
didaktické hry

## **ŘÍJEN**

### **Odpočinkové činnosti**

rozhovory s dětmi  
stolní a společenské hry  
smyslové hry  
hra s oblíbenou hračkou  
odpočinek na koberci  
didaktické, konstruktivní hry  
poslech písniček z pohádek  
práce s časopisy pro děti  
využití bazénu s míčky, relaxační vaky

### **Zájmové činnosti**

výtvarné činnosti: kresba křídami a voskovými pastelkami  
kombinované techniky - podzimní strom, tisk houbičkovými barvami –  
plody podzimu.  
hudební: poslech lidových písniček na interaktivní tabuli, hudební  
hádanky  
literární: poslech krátkých pohádek, prohlížení obrázků a četba básniček  
z leporel  
pracovní: Halloween - dýňová strašidylka, výroba dekorací, otisky a  
lepení  
přírodnin, modelování  
spontánní hry dětí, uplatnění individuálních zájmů dětí

### **Rekreační činnosti**

tematické vycházky do okolí školy, dopravní výchova  
tělovýchovné chvílky  
míčové hry - přihrávky s míčem, házení míče na cíl  
soutěže a hry ve třídě i v přírodě  
napodobování pohybů: vzpažit, upažit, předklon dřep, sed, leh  
spontánní pohybové aktivity  
hry se stavebnicemi a hračkami  
využití bazénu s míčky, pobyt v relaxační místnosti

## **Příprava na vyučování**

posilování jemné motoriky – drobné hračky, stavebnice  
dopravní výchova – bezpečnostní prvky, pravidla pro chodce  
společenské návyky – kultura stolování, upevňování hygienických návyků

## **LISTOPAD**

### **Odpočinkové činnosti**

rozhovory s dětmi, denní zážitky dětí  
hry dle výběru dětí, stolní a společenské hry, hračky  
odpočinkové a relaxační aktivity na koberci  
volné kreslení a vybarvování omalovánek  
hudební chvílky, poslech písniček dle výběru dětí

### **Zájmové činnosti**

výtvarné: práce s barvami - drak, frotáž listů, zvířátka z brambor  
hudební: poslech a zpěv jednoduchých lidových písní, hra na jednoduché dětské nástroje  
literární: dramatizace pohádky, četba říkanek pro nejmenší, práce s pohádkovou knihou  
pracovní: výrobky z přírodnin, kombinování různých materiálů, modelování - válení, krájení, vykrajování tvarů pomocí formiček

### **Rekreační činnosti**

tématické vycházky do přírody a do okolí školy  
tělovýchovné chvílky v tělocvičně  
pohybové hry  
míčové hry: přihrávky, házení, chytání, koulení míče  
soutěže ve třídě i v přírodě  
spontánní pohybové aktivity  
relaxace v bazénu s kuličkami, využití relaxační místnosti

## **Příprava na vyučování**

udržování pořádku ve školní aktovce  
didaktické hry  
smyslové hry  
péče o květiny

## **PROSINEC**

### **Odpočinkové činnosti**

rozhovory s dětmi na téma Vánoce, vánoční zvyky, tradice  
stolní, společenské a tvořivé hry dle výběru dětí  
skupinové klidové hry na koberci  
posilování jemné motoriky, hry s drobnými hračkami  
poslech písniček pro děti  
využití bazénu s míčky, relaxační vaky

### **Zájmové činnosti**

výtvarné: hra s barvou - přáníčka, betlém, vánoční omalovánky  
hudební: poslech a zpěv vánočních písní a koled  
literární: práce s knihou – Vánoce, poslech říkadel a básniček  
pracovní: tvoření z papíru, prostorové figury čert, anděl, Mikuláš  
pečení a zdobení perníků

### **Rekreační činnosti**

vycházky: vyšlapávání stop, kreslení, tvoření sněhových koulí  
vycházky s dopravní tematikou, pravidla pro chodce  
soutěže ve třídě, v tělocvičně  
cvičení s hudbou, vnímání rytmu - vlastní vyjádření  
relaxace v bazénu s míčky, relaxační místnost

## **Příprava na vyučování**

pozorování zimní přírody  
život lesních zvířat a ptáků  
obrázkové čtení  
základní návyky společenského chování (pozdrav, prosba, poděkování)

## **LEDEN**

### **Odpočinkové činnosti**

rozhovory s dětmi o zážitcích z vánočních prázdnin  
stolní a společenské hry  
didaktické, konstruktivní hry  
individuální odpočinek na koberci  
skupinové klidové hry, hra s oblíbenou hračkou  
poslech písniček na přání dětí  
odpočinek v bazénu s míčky, relaxační vaky

### **Zájmové činnosti**

výtvarné: kresba - můj vánoční dárek, dekorativní řazení prvků malba - zimní strom, práce s prstovými barvami  
hudební: zpěv a poslech písniček se zimní tematikou, hra na tělo  
literární: ilustrace k pohádce, práce s pohádkovou knihou  
pracovní: práce s netradičními materiály, navlékání korálků, práce s drobným materiálem – krmítka pro ptáky

### **Rekreační činnosti**

vycházky do okolí školy  
hry na sněhu  
pohybové a míčové hry v tělocvičně  
soutěže: kuželky, překážková dráha  
relaxace v bazénu s míčky, využití relaxační místnosti  
tělovýchovné chvílky ve školní družině

### **Příprava na vyučování**

hry se stavebnicemi - barva, tvar, velikost  
dopravní výchova - dopravní prostředky  
společenské návyky – hygiena rukou, správné stolování  
zdraví a nemoc, ochrana zdraví

## **ÚNOR**

### **Odpočinkové činnosti**

individuální rozhovory s dětmi, denní zážitky, aktuality  
hry dle výběru dětí, hra s oblíbenou hračkou  
stolní a společenské hry  
didaktické a konstruktivní hry  
poslech písniček dle výběru dětí  
využití bazénu s míčky, relaxační vaky

### **Zájmové činnosti**

výtvarné: kresba – dlaňová mozaika, výtvarné ztvárnění pohádkové bytosti,  
rozfukávání barev  
hudební: poslech a zpěv písniček se zimní tematikou, hra na tělo,  
poslech relaxační hudby  
literární: soutěž - poznávání pohádek podle obrázků, práce s leporely,  
časopisy  
pracovní: karnevalové masky, zimní strom  
práce s textilem – lepená koláž  
modelování, tvoření s kinetickým pískem

### **Rekreační činnosti**

vycházky do okolí školy, pozorování přírody  
pohybové a míčové hry v tělocvičně  
hry na sněhu  
relaxace v bazénu s míčky, využití relaxační místnosti  
soutěživé hry

### **Příprava na vyučování**

didaktické hry  
vyprávění podle obrázků  
úklid hraček ve skříňkách  
péče o ptáky a krmítka v zimě  
dopravní výchova – pravidla pro chodce

## **BŘEZEN**

### **Odpočinkové činnosti**

rozhovory s dětmi  
tělovýchovné chvílky: hry s míčem  
klidové hry na koberci  
stolní, společenské a tvořivé hry dle výběru dětí  
volné kreslení, omalovánky  
poslech písniček dle výběru dětí  
hry s oblíbenou hračkou

### **Zájmové činnosti**

výtvarné: malba jarních květin, koláž - sluníčko, kombinované techniky - jarní strom  
hudební: poslech a zpěv písní s jarní tematikou, písničky z pohádek, rytmizace  
říkadel  
literární: četba básniček o jaru, říkadla a básničky, prohlížení časopisů pro děti  
pracovní: prostorová figura z papíru, koláž - ptáčci, stavebnice – seva  
modelování

### **Rekreační činnosti**

vycházky do okolí školy a do přírody  
míčové a pohybové hry na školní zahradě  
spontánní pohybové aktivity  
cvičení se stuhou  
relaxace v bazénu s míčky, využití relaxační místnosti

### **Příprava na vyučování**

didaktické hry  
zvířata a jejich mláďata  
společenské návyky – správné stolování, hygiena  
dopravní výchova - bezpečnost na ulici, přecházení na přechodu

## **DUBEN**

### **Odpočinkové činnosti**

rozhovory s dětmi  
stolní, společenské a tvořivé hry dle výběru dětí  
poslech písniček dle výběru dětí  
volné kreslení, vybarvování omalovánek  
klidové hry na koberci, hry s oblíbenou hračkou  
využití bazénu s míčky, relaxační vaky

### **Zájmové činnosti**

výtvarné: velikonoční projekt – malba vajíček, velikonoční omalovánky  
hudební: poslech a zpěv lidových písniček, hudební soutěže  
literární: vyprávění o tradicích Velikonoc  
pracovní: setba velikonočního osení, výroba zápichu, modelování  
domácích zvířat, stříhání a lepení barevného kartonu - čarodějnice  
modelování

### **Rekreační činnosti**

vycházky do okolí školy  
vycházky s dopravní tematikou – pravidla pro chodce  
pohybové hry  
míčové hry  
soutěže ve třídě a v přírodě  
tělovýchovné chvílky  
relaxace v bazénu s míčky, pobyt v relaxační místnosti

### **Příprava na vyučování**

smyslové hry - poznávání hudebních nástrojů podle zvuku, poznávání  
hlasů zvířat,  
omalovánky, dokreslování tvarů  
vycházka s dopravní tematikou – barvy semaforu  
společenské návyky – správné stolování, hygiena

## **KVĚTEN**

### **Odpočinkové činnosti**

individuální rozhovory s dětmi  
stolní, společenské a tvořivé hry dle výběru dětí  
klidové hry na koberci  
poslech písniček dle výběru dětí  
kresba na volné téma  
hra s oblíbenou hračkou  
hry na rozvoj jemné motoriky

### **Zájmové činnosti**

výtvarné: tisk houbičkovými barvami, malba - rozkvetlý strom,  
zapouštění barev do klovatiny, kresba - přání ke Dni matek  
hudební: rytmizace jednoduchých říkadel, poslech relaxační hudby,  
poslech písniček pro děti  
literární: četba básniček o zvířatech, ilustrace oblíbené pohádky,  
prohlížení časopisů a knih  
pracovní: krepový papír - květina, nalepování obrázku z luštěnin a  
semen, navlékání korálků, tvoření z kinetického písku

### **Rekreační činnosti**

využití zahrady a školního hřiště  
individuální hry  
vycházky do okolí  
míčové a pohybové hry  
spontánní pohybové aktivity  
relaxace v bazénu s míčky, využití relaxační místnosti

### **Příprava na vyučování**

smyslové hry  
společenské návyky pozdrav a oslovení  
úklid hraček a stavebnic  
vycházky do přírody  
dopravní výchova - bezpečnost chodců, chůze po chodníku, přecházení  
vozovky

## **ČERVEN**

### **Odpočinkové činnosti**

Individuální rozhovory s dětmi.  
Stolní, společenské a tvořivé hry.  
Hry s hračkami dle výběru dětí.  
Využití bazénu s míčky, relaxační vaky  
Poslech písniček.

### **Zájmové činnosti**

výtvarné: kresba křídami, zapouštění barev - rozkvetlá louka,  
omalovánky s letní tematikou, malba duhy  
hudební: poslech - písničky z pohádek a večerníčků, rozlišování zvuků  
literární: poslech krátkých pohádek, četba z oblíbených knih ,relaxace při  
hudbě  
pracovní: práce s papírovými tácky - sluníčko, textilní koláž – květina,  
modelování a vykrajování tvarů, stavění z kinetického písku

### **Rekreační činnosti**

vycházky do přírody, správné chování  
pobyt na školní zahradě  
relaxace v bazénu s míčky  
soutěže ve třídě i v přírodě  
vycházky do okolí školy

### **Příprava na vyučování**

Mezinárodní den dětí – pásmo her a soutěží  
společenské návyky – správné stolování, hygiena  
poučení o bezpečnosti během letních prázdnin